ОБЕЗБОЛИВАНИЕ РОДОВ

Выделяют немедикаментозные и медикаментозные методы обезболивания:
**К немедикаментозным методам относятся:**
-Фитбол;
-Массаж поясницы;
-Аппликация теплых пакетов к нижней части спины;

-Техники релаксации (йоги);
-Душ;
-Аудиоаналгезия (музыка);
-Ароматерапия (эфирные масла);
-Гипнороды.
**К медикаментозным методам обезболивания родов относится эпидуральная аналгезия.**
Эпидуральная аналгезия – это один из методов регионарной анестезии, при котором анестетик вводится в эпидуральное пространство (пространство, которое располагается над твердой мозговой оболочкой спинного мозга).
Важно! Во время данной процедуры анестезиолог не повредит Вам спинной мозг! (он заканчивается немного выше проведения манипуляции).
-Чаще всего, эпидуральную аналгезию проводят при открытии маточного зева 3-5 см;
-Обезболивание начинает действовать спустя 15-20 минут;
-Благодаря эпидуральной аналгезии болевые имульсы от органов малого таза ослабевают, схватки становятся менее болезненными.
Эпидуральная аналгезия в родах проводится **по показаниям:**
-Артериальная гипертензия;
-Пороки сердца (не все), гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, гломерулонефрит и др.;
-Артериальный или венозный тромбоз в анамнезе;
-Непереносимые болевые ощущения у роженицы при схватках;
-Аномалии родовой детельности;
-Преждевременные роды.
Как и у любой медицинской манипуляции, у ЭА есть противопоказания, поэтому Вы с Вашим врачом решите вопрос о целесообразности использования ЭА конкретно в Вашей ситуации.