ОБЕЗБОЛИВАНИЕ РОДОВ

Выделяют немедикаментозные и медикаментозные методы обезболивания:  
**К немедикаментозным методам относятся:**  
-Фитбол;  
-Массаж поясницы;  
-Аппликация теплых пакетов к нижней части спины;

-Техники релаксации (йоги);  
-Душ;  
-Аудиоаналгезия (музыка);  
-Ароматерапия (эфирные масла);  
-Гипнороды.  
**К медикаментозным методам обезболивания родов относится эпидуральная аналгезия.**  
Эпидуральная аналгезия – это один из методов регионарной анестезии, при котором анестетик вводится в эпидуральное пространство (пространство, которое располагается над твердой мозговой оболочкой спинного мозга).  
Важно! Во время данной процедуры анестезиолог не повредит Вам спинной мозг! (он заканчивается немного выше проведения манипуляции).  
-Чаще всего, эпидуральную аналгезию проводят при открытии маточного зева 3-5 см;  
-Обезболивание начинает действовать спустя 15-20 минут;  
-Благодаря эпидуральной аналгезии болевые имульсы от органов малого таза ослабевают, схватки становятся менее болезненными.  
Эпидуральная аналгезия в родах проводится **по показаниям:**  
-Артериальная гипертензия;  
-Пороки сердца (не все), гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, гломерулонефрит и др.;  
-Артериальный или венозный тромбоз в анамнезе;  
-Непереносимые болевые ощущения у роженицы при схватках;  
-Аномалии родовой детельности;  
-Преждевременные роды.  
Как и у любой медицинской манипуляции, у ЭА есть противопоказания, поэтому Вы с Вашим врачом решите вопрос о целесообразности использования ЭА конкретно в Вашей ситуации.