**Понятие нормальной беременности**

**Нормальная беременность** – одноплодная беременность плодом без

генетической патологии или пороков развития, длящаяся 37-41,6 недель,

протекающая без акушерских и перинатальных осложнений.

**Жалобы**, характерные для нормальной беременности. В 90% случаев

**тошнота** и **рвота** беременных являются физиологическим признаком

беременности, в 10% – осложнением беременности. При нормальной

беременности рвота бывает не чаще 2-3-х раз в сутки, чаще натощак, и не

нарушает общего состояния пациентки.

**Масталгия** является нормальным симптомом во время беременности,

наблюдается у большинства женщин в 1-м триместре беременности и

связана с отечностью и нагрубанием молочных желез вследствие

гормональных изменений.

**Боль внизу живота** во время беременности может быть нормальным

явлением как, например, при натяжении связочного аппарата матки во

время ее роста (ноющие боли или внезапная колющая боль внизу живота)

или при тренировочных схватках Брекстона-Хиггса после 20-й недели

беременности (тянущие боли внизу живота, сопровождающиеся тонусом

матки, длящиеся до минуты, не имеющие регулярного характера).

**Изжога** Чаще она развивается в 3-м триместре беременности .

**Запоры**– наиболее распространенная патология кишечника при

беременности. Запоры связаны с нарушением пассажа по толстой кишке и характеризуются частотой стула менее 3-х раз в неделю.

**Геморрой**. Причинами развития геморроя во время беременности

могут быть: давление на стенки кишки со стороны матки, застой в

системе воротной вены, повышение внутрибрюшного давления,

врожденная или приобретенная слабость соединительной ткани,

изменения в иннервации прямой кишки.

**Варикозная болезнь**. Причиной развития варикозной болезни во время беременности является повышение венозного давления в нижних конечностях.

**Влагалищные выделения** без зуда, болезненности, неприятного запаха

или дизурических явлений являются нормальным симптомом во время

беременности и наблюдаются у большинства женщин.

**Боль в спине** во время беременности. Самой частой причиной возникновения

боли в спине во время беременности является увеличение нагрузки на

спину в связи с увеличением живота и смещением центра тяжести.

Распространенность **боли в лобке** во время беременности

возникает, как правило, на поздних сроках беременности.

**Синдром запястного канала** (карпальный туннельный синдром) во время

беременности возникает в результате сдавления срединного нерва в запястном канале.