

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

за три дня до исследования исключить из рациона:  
черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

прийти натощак (не есть, не пить).

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы**

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

### **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### **Подготовка к УЗИ молочных желез.**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

При себе необходимо иметь направление.

### **Подготовка к эндоскопическим исследованиям ФГДС**

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи). Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).

### **Уважаемые пациенты!**

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям и сбора биологического материала.

### **Общие требования по взятию биологического материала для лабораторных исследований:**

#### **Кровь:**

##### **Как подготовиться к анализу крови?**

Забор крови проводится в нашей лаборатории утром натощак. Сок, чай, кофе – тоже еда!

Последний прием пищи возможен накануне вечером. Не рекомендуется отправляться сдавать кровь для анализа после тяжелой физической нагрузки, внутримышечного или внутривенного введения медикаментов, проведения физиотерапевтических процедур и воздействия на пациента рентгеновских лучей. При соблюдении всех требований биохимический анализ крови даст наиболее достоверные результаты.

##### **Как подготовиться к анализу крови на гормоны?**

Забор крови на гормоны, требует ещё большей ответственности от пациента. Кроме обычного требования — сдачи крови натощак — не рекомендуется пить, курить утром до сдачи анализа, а так же употреблять жирную острую и сладкую пищу накануне вечером. Для некоторых исследований важен так же психологический и половой покой в течении трёх дней, предшествующих забору материала.

#### **Моча:**

Общие правила подготовки к сбору мочи. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Для получения достоверных результатов Вам необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

Общий анализ мочи. Собирается вся утренняя моча (первое мочеиспускание после сна) в чистую стеклянную посуду или контейнер. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию. Исследование меньшего количества может привести к получению менее достоверных результатов.

## **Правила сбора суточной мочи**

Моча собирается в течение суток. Первая утренняя порция мочи исключается. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в емкость, которая хранится в холодильнике (+2 — +8) в течение всего времени сбора. По окончании сбора точно (до 5 мл) измерить объем выделенной за сутки мочи (диурез), обязательно перемешать и сразу же отлить в другую емкость небольшое количество (около 20 мл.) мочи. Именно эту емкость доставить в лабораторию.

Исследование мочи по Нечипоренко. Исследуется средняя порция утренней мочи, при сборе мочи придерживайтесь общих рекомендации.

Исследование мочи по Зимницкому.

Используется 8 емкостей для сбора мочи. Предварительно напишите на этикетке на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи: 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов утра следующих суток. Утром в 6 часов Вы должны полностью опорожнить мочевой пузырь. Затем через каждые 3 часа (в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6) собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную предварительно подписанную емкость. Каждую емкость закрываете крышкой и ставите в прохладное темное место. На следующий день после последнего сбора мочи Вы доставляете все емкости для исследования.

## **Сбор мокроты**

Сбор мокроты для исследования осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки необходимо использовать только одноразовый контейнер. Сбору подлежит утренняя мокрота, полученная при кашле, перед сбором необходима тщательная гигиена ротовой полости и полоскание кипяченой водой. Недопустимо попадание в мокроту слюны и носоглоточной слизи! При плохо отделяемой мокроте допустим прием отхаркивающих средств накануне исследования.

## **Правила сбора кала**

Кал на общий анализ, обнаружение яиц гельминтов и на скрытую кровь, копрология:

Материал собирается в чистую стеклянную или пластиковую посуду (контейнер) в объеме, равном 1/2 чайной ложки из различных мест разовой порции в количестве не более 1/3 объема контейнера. Для достоверного

определения скрытой крови необходимо за 3 дня до анализа исключить мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Необходимо по возможности отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи). Исследование не информативно у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации).

Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5 С°. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются форма и консистенция кала и искажаются результаты Ваших анализов.

#### **Взятие биологического материала из мочепоолового тракта:**

У женщин:

Взятие биологического материала из мочепоолового тракта у женщин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, в отсутствие менструации/кровянистых выделений, за 3 дня до исследования прекратить использование местных лечебных и контрацептивных средств, накануне исследования воздержаться от половых контактов.

У мужчин:

Взятие биологического материала из мочепоолового тракта у мужчин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, до первого утреннего мочеиспускания либо через 2 часа с момента последнего мочеиспускания.